



Rivalidad Entre Hermanos

Los Hechos

Por siglos los padres han reconocido que los hermanos y las hermanas a menudo se relacionan entre sí como rivales. Bien sea que la rivalidad entre hermanos se presente como jugar con los juguetes de los hermanos, entrometiéndose en la comunicación entre el padre y los hermanos, competir por el uso de la televisión, o argumentando sobre quien “va primero”, siempre habrá veces en que los hermanos compiten entre sí. Cuando los hermanos compiten hostilmente, los padres no deben aliarse con ninguno. Más bien, necesitan permanecer neutrales y enseñarle a sus niños cómo negociar para resolver el conflicto y mantener la armonía dentro de la familia. A continuación se incluyen algunos consejos útiles para llevar esto a cabo.

Un padre primero debe determinar la causa de la rivalidad fraterna. A continuación se incluyen tres de las causas más comunes:

- Posición familiar:** Ejemplo: La hermana más joven desea ser como su hermana mayor y parecerse a ella.
- Género** – Ejemplo: El muchacho en la familia puede estar celoso de la atención y afecto que su hermanos recibe de sus padres.
- Edad-** Ejemplo: Un niño de 5 años de edad querrá acostarse mantenerse levantado hasta mas tarde, como lo hace su hermano mayor.

Un principio importante para que los padres recuerden es que *las decisiones apropiadas se hacen con base en la necesidad...no la justicia*. Los niños a menudo confunden estas dos cosas y es necesario definir la diferencia. Se necesita hacer una distinción entre “justo” e “igual”. Cuando este principio y esta distinción estén entendidos, las decisiones paternas se vuelven imparciales y opuestas a “escoger lados”, “determinar la culpa” o ignorar alternativas d conducta apropiadas.

Eliminando la Rivalidad

Las estrategias para disminuir la rivalidad incluyen:

- Asignar a cada niño metas, tareas y reconocimientos individualmente-basados. Siempre evite comparar un niño a otro, o aún a la conducta anterior de un niño.
- No ignore o castigue los sentimientos naturales de enojo de un niño. Más bien, reconozca su enojo y enséñele a cómo controlar efectivamente y usar su emoción natural.



Rivalidad Entre Hermanos

Los Hechos

Por siglos los padres han reconocido que los hermanos y las hermanas a menudo se relacionan entre sí como rivales. Bien sea que la rivalidad entre hermanos se presente como jugar con los juguetes de los hermanos, entrometiéndose en la comunicación entre el padre y los hermanos, competir por el uso de la televisión, o argumentando sobre quien “va primero”, siempre habrá veces en que los hermanos compiten entre sí. Cuando los hermanos compiten hostilmente, los padres no deben aliarse con ninguno. Más bien, necesitan permanecer neutrales y enseñarle a sus niños cómo negociar para resolver el conflicto y mantener la armonía dentro de la familia. A continuación se incluyen algunos consejos útiles para llevar esto a cabo.

Un padre primero debe determinar la causa de la rivalidad fraterna. A continuación se incluyen tres de las causas más comunes:

- Posición familiar:** Ejemplo: La hermana más joven desea ser como su hermana mayor y parecerse a ella.
- Género** – Ejemplo: El muchacho en la familia puede estar celoso de la atención y afecto que su hermanos recibe de sus padres.
- Edad-** Ejemplo: Un niño de 5 años de edad querrá acostarse mantenerse levantado hasta mas tarde, como lo hace su hermano mayor.

Un principio importante para que los padres recuerden es que *las decisiones apropiadas se hacen con base en la necesidad...no la justicia*. Los niños a menudo confunden estas dos cosas y es necesario definir la diferencia. Se necesita hacer una distinción entre “justo” e “igual”. Cuando este principio y esta distinción estén entendidos, las decisiones paternas se vuelven imparciales y opuestas a “escoger lados”, “determinar la culpa” o ignorar alternativas d conducta apropiadas.

Eliminando la Rivalidad

Las estrategias para disminuir la rivalidad incluyen:

- Asignar a cada niño metas, tareas y reconocimientos individualmente-basados. Siempre evite comparar un niño a otro, o aún a la conducta anterior de un niño.
- No ignore o castigue los sentimientos naturales de enojo de un niño. Más bien, reconozca su enojo y enséñele a cómo controlar efectivamente y usar su emoción natural.

- Intervenga cuando la rivalidad resulte en una situación que cuse culpa. La culpa se aumenta cuando un niño se involucra en un acción hiriente. A menudo contrarresta el sentimiento inicial de “mezquindad”. De ser posible, los padres necesitan disuadir a sus niños de actuar sobre sus sentimientos de culpa. Disculparse y pedir perdón es el mejor método para aliviar los sentimientos de culpa y restaurar una relación positiva fraternal.

- Haga que sus niños resuelvan sus disputas entre ellos mismos. Si usted tiene que intervenir por razones de seguridad, pida a cada niño cómo piensa que la situación podría resolverse de tal manera que cada uno de ellos consiga lo que quiera tanto como sea posible.

Resoluciones de Rivalidad Para Los Niños

Las estrategias que deben usar los niños para disminuir la rivalidad fraterna incluyen:

- Alivie la situación usando el humor o haciendo una broma.
- Ignore la conducta provocativa del otro niño. Retírese de la escena.
- Confronte al provocador (o iniciador) diciéndole que usted ya ha tenido suficiente provocación, así que “por favor, pare”.
- De manera divertida, establezca que está de acuerdo. Diga algo como, “Sí, probablemente tienes razón”.
- Pídale ayuda al padre o adulto responsable, pero evite chismear acerca del comportamiento de los hermanos. Diga, “ Por favor ayúdeme a manejar esta situación”?
- Tome turnos en situaciones mutuamente excluyentes (es decir; escoger programas de televisión para ver o juegos para jugar).

Consecuencias

Si las estrategias anteriores no restauran la relación, los padres necesitan establecer algunas reglas básicas que serán seguidas por cada uno cuando ocurra la rivalidad entre hermanos. Tales reglas deben ser relevantes para la competencia hostil y deben definir claramente las consecuencias que ciertamente ocurrirán cuando los hermanos se comprometen en tal rivalidad. A continuación se incluyen unos pocos ejemplos:

- Permita que los niños conozcan con anticipación, que si pelean sobre un objeto particular, usted *siempre* les quitará ese objeto por un período de tiempo determinado.
- Cuando un niño forzosamente se entremeta (es decir, “yo soy el primero en la cola”), siempre colóquelo de último. Haga claro que la rivalidad hostil no funciona para que ellos consigan lo que quieran..
- Cuando los niños “peleen” en el carro, pare el viaje, ponga el carro al lado de la vía, y dígales sobre el peligro que se origina si ellos crean el desorden en un automóvil en marcha.
- Cuando los niños están jugando con objetos prestados, haga igual el tiempo compartido
- Siempre ignore “chismografías”
- Si un castigo conocido está asociado con desobedecimiento de reglas conocidas, siempre ejecute ese castigo. Sea consistente.

Producido por:

PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736
Colorado Family Education, Resources & Training
Colorado State University Cooperative Extension
Financiado por Alcohol & Drug Abuse Division y CSAP
www.coopext.colostate.edu/CFERT

La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación

- Intervenga cuando la rivalidad resulte en una situación que cuse culpa. La culpa se aumenta cuando un niño se involucra en un acción hiriente. A menudo contrarresta el sentimiento inicial de “mezquindad”. De ser posible, los padres necesitan disuadir a sus niños de actuar sobre sus sentimientos de culpa. Disculparse y pedir perdón es el mejor método para aliviar los sentimientos de culpa y restaurar una relación positiva fraternal.

- Haga que sus niños resuelvan sus disputas entre ellos mismos. Si usted tiene que intervenir por razones de seguridad, pida a cada niño cómo piensa que la situación podría resolverse de tal manera que cada uno de ellos consiga lo que quiera tanto como sea posible.

Resoluciones de Rivalidad Para Los Niños

Las estrategias que deben usar los niños para disminuir la rivalidad fraterna incluyen:

- Alivie la situación usando el humor o haciendo una broma.
- Ignore la conducta provocativa del otro niño. Retírese de la escena.
- Confronte al provocador (o iniciador) diciéndole que usted ya ha tenido suficiente provocación, así que “por favor, pare”.
- De manera divertida, establezca que está de acuerdo. Diga algo como, “Sí, probablemente tienes razón”.
- Pídale ayuda al padre o adulto responsable, pero evite chismear acerca del comportamiento de los hermanos. Diga, “ Por favor ayúdeme a manejar esta situación”?
- Tome turnos en situaciones mutuamente excluyentes (es decir; escoger programas de televisión para ver o juegos para jugar).

Consecuencias

Si las estrategias anteriores no restauran la relación, los padres necesitan establecer algunas reglas básicas que serán seguidas por cada uno cuando ocurra la rivalidad entre hermanos. Tales reglas deben ser relevantes para la competencia hostil y deben definir claramente las consecuencias que ciertamente ocurrirán cuando los hermanos se comprometen en tal rivalidad. A continuación se incluyen unos pocos ejemplos:

- Permita que los niños conozcan con anticipación, que si pelean sobre un objeto particular, usted *siempre* les quitará ese objeto por un período de tiempo determinado.
- Cuando un niño forzosamente se entremeta (es decir, “yo soy el primero en la cola”), siempre colóquelo de último. Haga claro que la rivalidad hostil no funciona para que ellos consigan lo que quieran..
- Cuando los niños “peleen” en el carro, pare el viaje, ponga el carro al lado de la vía, y dígales sobre el peligro que se origina si ellos crean el desorden en un automóvil en marcha.
- Cuando los niños están jugando con objetos prestados, haga igual el tiempo compartido
- Siempre ignore “chismografías”
- Si un castigo conocido está asociado con desobedecimiento de reglas conocidas, siempre ejecute ese castigo. Sea consistente.

Producido por:

PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736
Colorado Family Education, Resources & Training
Colorado State University Cooperative Extension
Financiado por Alcohol & Drug Abuse Division y CSAP
www.coopext.colostate.edu/CFERT

La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación