

CONSTRUYENDO LAS HABILIDADES DE
LECTURA**Los Hechos**

Cuando las personas mayores disfrutan leyendo a los niños, y cuando se lee a los niños regularmente, los niños aprenden a amar la lectura. El deseo natural de un niño de aprender a leer puede ser ampliado a una actividad habitual, especialmente si los padres frecuentemente leen en voz alta al niño. La lectura es una actividad vital que puede ser traída a la vida de los niños desde el comienzo y puede continuarse a través del desarrollo de toda su niñez

Preparando Las Habilidades de Lectura de un Niño

A continuación se incluyen unos consejos que son esenciales para preparar una habilidad de lectura de un niño, y ¿para estimular su desarrollo a través de su vida.

1. Haga inventario de sus “herramientas” disponibles de lectura

-Desde los periódicos diarios hasta libros y revistas, un padre puede reunir toda clase de materiales de lectura sólo mirando alrededor de la casa.

-Cree un lugar especial para lectura: uno que sea cómodo, una localización apartada de las distracciones y que ofrezca buena luz.

-Establezca una atmósfera de lectura. Haga viajes a la librería. Consistentemente estimule la lectura como una actividad divertida. Limite el uso de la televisión y de los juegos visuales.

2. Establezca dentro de su niño un interés en la lectura

- Bien sea que su niño sea un bebé o un adolescente, estimule siempre el interés de su niño en la lectura. Aumente su interés mediante un ejemplo: cante el canto del ABC; hable en lenguaje adulto a los bebés; puntualice palabras que reflejen sus acciones; tome a sus adolescentes a librerías y encuentre libros que reflejen sus intereses personales.

3. Actúe como un ejemplo

-Los niños no solo imitan las acciones físicas de un padre, sino que ellos practican su conducta habitual. Permita que su niño observe su lectura diaria. Dele libros para que mire y juegue con ellos. Al leer sus libros usted está dando un ejemplo para que su niño imite. *Muestre* a su niño una “lectura vitalicia”.

4. Hable con su niño.

-Converse sobre la vida, los eventos corrientes, los cuentos que usted ha leído. La conversación diaria va mas allá que simplemente hablarle. La conversación aumenta el vocabulario de uno, la capacidad de escucha y la del lenguaje expresivo. También crea memorias positivas y construye conexiones duraderas con su niño.

CONSTRUYENDO LAS HABILIDADES DE
LECTURA**Los Hechos**

Cuando las personas mayores disfrutan leyendo a los niños, y cuando se lee a los niños regularmente, los niños aprenden a amar la lectura. El deseo natural de un niño de aprender a leer puede ser ampliado a una actividad habitual, especialmente si los padres frecuentemente leen en voz alta al niño. La lectura es una actividad vital que puede ser traída a la vida de los niños desde el comienzo y puede continuarse a través del desarrollo de toda su niñez

Preparando Las Habilidades de Lectura de un Niño

A continuación se incluyen unos consejos que son esenciales para preparar una habilidad de lectura de un niño, y ¿para estimular su desarrollo a través de su vida.

1. Haga inventario de sus “herramientas” disponibles de lectura

-Desde los periódicos diarios hasta libros y revistas, un padre puede reunir toda clase de materiales de lectura sólo mirando alrededor de la casa.

-Cree un lugar especial para lectura: uno que sea cómodo, una localización apartada de las distracciones y que ofrezca buena luz.

-Establezca una atmósfera de lectura. Haga viajes a la librería. Consistentemente estimule la lectura como una actividad divertida. Limite el uso de la televisión y de los juegos visuales.

2. Establezca dentro de su niño un interés en la lectura

- Bien sea que su niño sea un bebé o un adolescente, estimule siempre el interés de su niño en la lectura. Aumente su interés mediante un ejemplo: cante el canto del ABC; hable en lenguaje adulto a los bebés; puntualice palabras que reflejen sus acciones; tome a sus adolescentes a librerías y encuentre libros que reflejen sus intereses personales.

3. Actúe como un ejemplo

-Los niños no solo imitan las acciones físicas de un padre, sino que ellos practican su conducta habitual. Permita que su niño observe su lectura diaria. Dele libros para que mire y juegue con ellos. Al leer sus libros usted está dando un ejemplo para que su niño imite. *Muestre* a su niño una “lectura vitalicia”.

4. Hable con su niño.

-Converse sobre la vida, los eventos corrientes, los cuentos que usted ha leído. La conversación diaria va mas allá que simplemente hablarle. La conversación aumenta el vocabulario de uno, la capacidad de escucha y la del lenguaje expresivo. También crea memorias positivas y construye conexiones duraderas con su niño.

5. Estimule a su niño a escribir

-Escribir es un factor clave en el fortalecimiento de las habilidades de lectura. Estimular a su niño a escribir palabras, frases y oraciones le ayudará a mejorar en su lectura. También lo invita a practicar grandes habilidades de escritura. Haga siempre accesibles los materiales y herramientas de escritura a sus niños independientemente de cómo los use (ej. Para dibujar, escribir, garabatear, colorear, etc.).

6. Conecte la lectura al mundo real.

-La lectura va más allá de los libros. Desde el entendimiento de las recetas y de las señales en las calles hasta las cartas y memos de negocios, la lectura es una actividad esencial necesaria en nuestras vidas diarias. Explique e ilustre este hecho mostrando a su niño ejemplos diferentes de la palabra escrita y como ellos son relevantes para su comprensión de lo que está pasando en su vida.

7. Construya habilidades de lectura a través de la práctica

-Cualquier nueva habilidad parece difícil hasta que con la práctica llega a ser automática. Entonces se vuelve fácil. Los estudios han mostrado que si los niños leen al menos 30 minutos diarios no solo llegan a ser buenos lectores sino que la lectura en sí misma llega a ser fácil y agradable. Cuando quiera que su niño desee leer estimúlelo a hacerlo antes de ir a la cama, en el carro en el receso o cuando quiera que lo desee.

Un método excelente para *aprender* lo que se lee es: vea primero el material, haga preguntas con respecto al mismo, entonces léalo y finalmente revise lo que ha leído en términos de las preguntas hechas.

8. Haga que la lectura sea divertida.

-Usted puede demostrar que la lectura es divertida ensayando unas pocas de las siguientes sugerencias:

1. Ofrezca un conjunto diverso de materiales de lectura
2. Mantenga el interés de su niño en mente cuando haga una selección de lectura
3. Use voces animadas cuando lea en voz alta o actúe el cuento.
4. Al comprar o prestar libros permita a su niño escoger cuales quiere.
5. Pídale a su niño que le lea en voz alta.
6. Déle certificados de regalo relacionados a la lectura como una manera de remunerar y reforzar sus esfuerzos y capacidades de lectura.

Producido por:

PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736
Colorado Family Education, Resources & Training
Colorado State University Cooperative Extension
Financiado por Alcohol & Drug Abuse Division y CSAP

www.coopext.colostate.edu/CFERT

La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación

5. Estimule a su niño a escribir

-Escribir es un factor clave en el fortalecimiento de las habilidades de lectura. Estimular a su niño a escribir palabras, frases y oraciones le ayudará a mejorar en su lectura. También lo invita a practicar grandes habilidades de escritura. Haga siempre accesibles los materiales y herramientas de escritura a sus niños independientemente de cómo los use (ej. Para dibujar, escribir, garabatear, colorear, etc.).

6. Conecte la lectura al mundo real.

-La lectura va más allá de los libros. Desde el entendimiento de las recetas y de las señales en las calles hasta las cartas y memos de negocios, la lectura es una actividad esencial necesaria en nuestras vidas diarias. Explique e ilustre este hecho mostrando a su niño ejemplos diferentes de la palabra escrita y como ellos son relevantes para su comprensión de lo que está pasando en su vida.

7. Construya habilidades de lectura a través de la práctica

-Cualquier nueva habilidad parece difícil hasta que con la práctica llega a ser automática. Entonces se vuelve fácil. Los estudios han mostrado que si los niños leen al menos 30 minutos diarios no solo llegan a ser buenos lectores sino que la lectura en sí misma llega a ser fácil y agradable. Cuando quiera que su niño desee leer estimúlelo a hacerlo antes de ir a la cama, en el carro en el receso o cuando quiera que lo desee.

Un método excelente para *aprender* lo que se lee es: vea primero el material, haga preguntas con respecto al mismo, entonces léalo y finalmente revise lo que ha leído en términos de las preguntas hechas.

8. Haga que la lectura sea divertida.

-Usted puede demostrar que la lectura es divertida ensayando unas pocas de las siguientes sugerencias:

1. Ofrezca un conjunto diverso de materiales de lectura
2. Mantenga el interés de su niño en mente cuando haga una selección de lectura
3. Use voces animadas cuando lea en voz alta o actúe el cuento.
4. Al comprar o prestar libros permita a su niño escoger cuales quiere.
5. Pídale a su niño que le lea en voz alta.
6. Déle certificados de regalo relacionados a la lectura como una manera de remunerar y reforzar sus esfuerzos y capacidades de lectura.

Producido por:

PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736
Colorado Family Education, Resources & Training
Colorado State University Cooperative Extension
Financiado por Alcohol & Drug Abuse Division y CSAP

www.coopext.colostate.edu/CFERT

La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación