

**Recién Nacidos-18 Meses
De Edad****Los Hechos**

Entender las etapas y conductas en el desarrollo de su niño(a) es un paso importante en la adopción. Debido a que los niños maduran a su propio ritmo (Físicamente, mentalmente, socialmente y emocionalmente) ellos necesitan el apoyo, el amor y el estímulo que usted les pueda proveer. Como padre, usted puede ayudar!

Etapas y Conductas de Desarrollo**Recién-nacidos**

- Pueden levantar su cabeza brevemente
- Miran fijamente los objetos, pero no llegan a ellos
- Mantienen sus manos empuñadas o parcialmente abiertas
- Estiran los pies y las manos cuando juegan
- Se comunican llorando
- Responden a las voces
- Les gusta mirar a los rostros y oír voces suaves
- Hacen contacto ojo a ojo
- Están tranquilos cuando están contentos
- Se asustan con los sonidos bajos

Los de 6 meses

- Pueden elevar y extender las piernas cuando están boca arriba
- Pueden sentarse y sostenerse con apoyo
- Sostienen el tetero
- Estando de espaldas se voltean para quedar boca arriba
- Ríen y sonríen en voz alta
- Se acercan a los juguetes y a la gente conocida
- Miran a un juguete o sonido interesante
- Sonríe a los rostros familiares y trata de imitar expresiones faciales
- Vocaliza el placer y el desagrado

Los de 12 meses

- Gatea y trata de sostenerse
- Vocaliza dos o tres palabras
- Va hacia un adulto familiar por afecto, ayuda o comodidad
- Mira cuando se le llama por el nombre
- Muestra preferencia por una mano sobre otra
- Empuja objetos
- Se resiste a hacer siesta
- Toma de un pocillo
- Juega solo

Los de 18 meses

- Camina solo o con muy poca ayuda y corre fácilmente
- Se alimenta solo
- Se refiere a si mismo por su nombre

**Recién Nacidos-18 Meses
De Edad****Los Hechos**

Entender las etapas y conductas en el desarrollo de su niño(a) es un paso importante en la adopción. Debido a que los niños maduran a su propio ritmo (Físicamente, mentalmente, socialmente y emocionalmente) ellos necesitan el apoyo, el amor y el estímulo que usted les pueda proveer. Como padre, usted puede ayudar!

Etapas y Conductas de Desarrollo**Recién-nacidos**

- Pueden levantar su cabeza brevemente
- Miran fijamente los objetos, pero no llegan a ellos
- Mantienen sus manos empuñadas o parcialmente abiertas
- Estiran los pies y las manos cuando juegan
- Se comunican llorando
- Responden a las voces
- Les gusta mirar a los rostros y oír voces suaves
- Hacen contacto ojo a ojo
- Están tranquilos cuando están contentos
- Se asustan con los sonidos bajos

Los de 6 meses

- Pueden elevar y extender las piernas cuando están boca arriba
- Pueden sentarse y sostenerse con apoyo
- Sostienen el tetero
- Estando de espaldas se voltean para quedar boca arriba
- Ríen y sonríen en voz alta
- Se acercan a los juguetes y a la gente conocida
- Miran a un juguete o sonido interesante
- Sonríe a los rostros familiares y trata de imitar expresiones faciales
- Vocaliza el placer y el desagrado

Los de 12 meses

- Gatea y trata de sostenerse
- Vocaliza dos o tres palabras
- Va hacia un adulto familiar por afecto, ayuda o comodidad
- Mira cuando se le llama por el nombre
- Muestra preferencia por una mano sobre otra
- Empuja objetos
- Se resiste a hacer siesta
- Toma de un pocillo
- Juega solo

Los de 18 meses

- Camina solo o con muy poca ayuda y corre fácilmente
- Se alimenta solo
- Se refiere a si mismo por su nombre

- Pide cosas simples como “galleta”y “leche”
 - Juega más tiempo con juguetes
 - Lanza objetos y tira juguetes
 - Se frustra fácilmente y puede ser terco(a)
 - Requiere atención individual y a menudo se refiere a ítems y cosas como míos
 - Lucha por su independencia
- *No todo niño(a) desarrolla lo mismo, eso es lo que nos hace únicos. La lista anterior contiene conductas generales que la mayoría de los niños(as) obtienen a una cierta edad, pero no todos.

Ayudando En El Desarrollo De Su Niño(a)

Ayudar a que su niño(a) aprenda lo correcto desde el principio hace una gran diferencia. Esto es lo que usted puede hacer:

- Mime, toque y déle comodidad a su niño(a) regularmente.
- Hable a su niño(a) a menudo. A este grupo de edad, el(ella) está aprendiendo nuevos sonidos, voces y palabras como parte de las interacciones diarias.
- Alabe a su niño(a) en vez de criticarlo(a). Aunque el(ella) es aún joven, el/ella necesita sentirse valioso(a) y amado(a).
- Permítale mucho tiempo para que vaya a lugares y haga cosas. Su niño(a) es muy curioso(a) a esta edad.

Como Manejar Los Problemas De Disciplina

Aún los buenos niños(as) tienen malas conductas. El siguiente es un ejemplo de cómo manejar un problema de disciplina que ocurre dentro de las edades de 6 y 18 meses:

Escenario: Mientras juega con su niño(a), el (ella) súbitamente lo muerde.

Meta: Ayudar a su niño(a) a mostrarle sus sentimientos sin herir a otros o a ello(a)s mismo(a)s.

No responda mordiendo. Al final su relación sufrirá. A esta edad su niño(a) no entiende que sus acciones están causando dolor.

Abrace a su bebé. Si a él o a ella le están saliendo sus dientes déle algo blando para que muerda. Verbalmente dígame a su niño(a), “No muerdas. Eso duele”.

La **prevención** comienza observando las señales de advertencia. Aprenda como percibir cuándo y si su niño(a) está excitado(a) o enojado(a). Enséñele a expresar sus necesidades en otras formas (ejemplos: aplaudiendo y rindo). Recuerde ser consistente con sus respuestas.

Producido por:

PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736

Colorado Family Education, Resources & Training

Colorado State University Cooperative Extension

Financiada por Alcohol and Drug Abuse Division y CSAP

La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.

- Pide cosas simples como “galleta”y “leche”
 - Juega más tiempo con juguetes
 - Lanza objetos y tira juguetes
 - Se frustra fácilmente y puede ser terco(a)
 - Requiere atención individual y a menudo se refiere a ítems y cosas como míos
 - Lucha por su independencia
- *No todo niño(a) desarrolla lo mismo, eso es lo que nos hace únicos. La lista anterior contiene conductas generales que la mayoría de los niños(as) obtienen a una cierta edad, pero no todos.

Ayudando En El Desarrollo De Su Niño(a)

Ayudar a que su niño(a) aprenda lo correcto desde el principio hace una gran diferencia. Esto es lo que usted puede hacer:

- Mime, toque y déle comodidad a su niño(a) regularmente.
- Hable a su niño(a) a menudo. A este grupo de edad, el(ella) está aprendiendo nuevos sonidos, voces y palabras como parte de las interacciones diarias.
- Alabe a su niño(a) en vez de criticarlo(a). Aunque el(ella) es aún joven, el/ella necesita sentirse valioso(a) y amado(a).
- Permítale mucho tiempo para que vaya a lugares y haga cosas. Su niño(a) es muy curioso(a) a esta edad.

Como Manejar Los Problemas De Disciplina

Aún los buenos niños(as) tienen malas conductas. El siguiente es un ejemplo de cómo manejar un problema de disciplina que ocurre dentro de las edades de 6 y 18 meses:

Escenario: Mientras juega con su niño(a), el (ella) súbitamente lo muerde.

Meta: Ayudar a su niño(a) a mostrarle sus sentimientos sin herir a otros o a ello(a)s mismo(a)s.

No responda mordiendo. Al final su relación sufrirá. A esta edad su niño(a) no entiende que sus acciones están causando dolor.

Abrace a su bebé. Si a él o a ella le están saliendo sus dientes déle algo blando para que muerda. Verbalmente dígame a su niño(a), “No muerdas. Eso duele”.

La **prevención** comienza observando las señales de advertencia. Aprenda como percibir cuándo y si su niño(a) está excitado(a) o enojado(a). Enséñele a expresar sus necesidades en otras formas (ejemplos: aplaudiendo y rindo). Recuerde ser consistente con sus respuestas.

Producido por:

PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736

Colorado Family Education, Resources & Training

Colorado State University Cooperative Extension

Financiada por Alcohol and Drug Abuse Division y CSAP

La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.