

**Comunicándose con los niños****Los Hechos**

Cuando se trata de comunicarse con los niños, puede a veces sentirse como que los padres están hablando un lenguaje diferente. No obstante, las habilidades de comunicación son importantes para sostener una relación de padre a hijo. A través de ellas se tiende un puente para juntar dos mundos y se ayuda a que los padres entiendan y guíen la vida de su hijo. Cuando los padres y los hijos aprenden habilidades de comunicación positiva estarán dando un paso hacia evitar las consecuencias negativas de una comunicación deficiente, que puede incluir: manipulación, violencia, intimidación, conducta agresiva, lamentación, frialdad o distanciamiento. Los beneficios de una buena comunicación se harán evidentes con las buenas relaciones, el trabajo y el desarrollo social.

**Comunicándose Efectivamente**

**Como padre(madre) usted puede comunicarse efectivamente con su hijo:**

1. Escuchando y recordando lo que su niño(a) le dice.
2. No interrumpiendo las frases y pensamientos de su hijo.
3. Aprovechando los buenos momentos disponibles para hablar con su niño(a), es decir, mientras conduce su carro, durante las comidas, al caminar, cuando va de compras o cuando juegan).
4. Mostrando respeto en las conversaciones con su niño(a).
5. Iniciando un refuerzo positivo con apoyo y estímulo.
6. Comunicando la verdad a su niño(a) en formas apropiadas a su edad.

**Comunicándose con los niños****Los Hechos**

Cuando se trata de comunicarse con los niños, puede a veces sentirse como que los padres están hablando un lenguaje diferente. No obstante, las habilidades de comunicación son importantes para sostener una relación de padre a hijo. A través de ellas se tiende un puente para juntar dos mundos y se ayuda a que los padres entiendan y guíen la vida de su hijo. Cuando los padres y los hijos aprenden habilidades de comunicación positiva estarán dando un paso hacia evitar las consecuencias negativas de una comunicación deficiente, que puede incluir: manipulación, violencia, intimidación, conducta agresiva, lamentación, frialdad o distanciamiento. Los beneficios de una buena comunicación se harán evidentes con las buenas relaciones, el trabajo y el desarrollo social.

**Comunicándose Efectivamente**

**Como padre(madre) usted puede comunicarse efectivamente con su hijo:**

1. Escuchando y recordando lo que su niño(a) le dice.
2. No interrumpiendo las frases y pensamientos de su hijo.
3. Aprovechando los buenos momentos disponibles para hablar con su niño(a), es decir, mientras conduce su carro, durante las comidas, al caminar, cuando va de compras o cuando juegan).
4. Mostrando respeto en las conversaciones con su niño(a).
5. Iniciando un refuerzo positivo con apoyo y estímulo.
6. Comunicando la verdad a su niño(a) en formas apropiadas a su edad.

7. Dejando que su niño(a) sea un(a) niñ(a).
8. Reconociendo los sentimientos y emociones de su niño(a).
9. Evitando cualquier tipo de fastidio, que puede causar daño a los sentimientos de su niño(a).
10. Haciéndole a su niño(a) preguntas distintas a las que se contestan simplemente con un “sí”o un “no”.
11. Excusándose cuando usted comete un error.
12. Tomándose el tiempo para aprender algo de su niño(a).
13. Estimulando a su niño(a) a que ponga su esfuerzo en la comunicación por encima de otras tareas como leer o ver TV.
14. Alabando a su niño(a) por sus realizaciones.
15. No saltando a conclusiones con respecto a lo que sucede en la vida de su niño(a).
16. Tratando de mirar las cosas a través del punto de vista de su niño(a).
17. Halagando a su niño(a) al decirle que usted lo(a) ama y está orgulloso de él (ella).

**Cuatro notas claves importantes para recordar con respecto a la comunicación efectiva:**

1. Sea honesto y abierto con su niño(a).
2. Esté dispuesto a escuchar a su niño(a)
3. Sea paciente y comprensivo con su niño(a).
4. Hágale siempre preguntas.

Producido por:  
**PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736**  
Colorado Family Education, Resources & Training  
Colorado State University Cooperative Extension  
Financiado por Alcohol & Drug Abuse Division y CSAP  
La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.

7. Dejando que su niño(a) sea un(a) niñ(a).
8. Reconociendo los sentimientos y emociones de su niño(a).
9. Evitando cualquier tipo de fastidio, que puede causar daño a los sentimientos de su niño(a).
10. Haciéndole a su niño(a) preguntas distintas a las que se contestan simplemente con un “sí”o un “no”.
11. Excusándose cuando usted comete un error.
12. Tomándose el tiempo para aprender algo de su niño(a).
13. Estimulando a su niño(a) a que ponga su esfuerzo en la comunicación por encima de otras tareas como leer o ver TV.
14. Alabando a su niño(a) por sus realizaciones.
15. No saltando a conclusiones con respecto a lo que sucede en la vida de su niño(a).
16. Tratando de mirar las cosas a través del punto de vista de su niño(a).
17. Halagando a su niño(a) al decirle que usted lo(a) ama y está orgulloso de él (ella).

**Cuatro notas claves importantes para recordar con respecto a la comunicación efectiva:**

1. Sea honesto y abierto con su niño(a).
2. Esté dispuesto a escuchar a su niño(a)
3. Sea paciente y comprensivo con su niño(a).
4. Hágale siempre preguntas.

Producido por:  
**PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736**  
Colorado Family Education, Resources & Training  
Colorado State University Cooperative Extension  
Financiado por Alcohol & Drug Abuse Division y CSAP  
La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.