



## Escogiendo el Cuidado Infantil

### Los Hechos

Por varias razones, bien sea por volver a trabajar o a estudiar después de tener el primer bebé, o por reingresar al mercado laboral, o por ser un padre soltero o por ser padres de un hogar de ingreso dual, muchos padres enfrentan la situación de tener que buscar a alguien más para cuidar a su niño. Las opciones para el cuidado infantil varían desde cuidarlo en su propio hogar, en la casa de quien hace el cuidado ó en un centro o guardería. Lo que es importante es tomarse el tiempo para encontrar el correcto cuidado que se ajuste a usted y a su niño(a) .

#### Tasas porcentuales de los tipos de cuidado infantil utilizados dentro del estado de Colorado en 1999:

- 10%- el hogar del niño(a)
- 34%- el hogar de un familiar
- 56%-el centro de cuidado infantil (guardería)

#### Tasas porcentuales de los tipos de cuidado infantil utilizados en la nación en 1999:

- 10% - el hogar del niño(a)
- 31% - el hogar de un familiar
- 3% - el hogar de un grupo
- 56% - el centro de cuidado infantil (guardería)

### Considerando el Cuidado

**A continuación hay una serie de preguntas que le ayudarán en su búsqueda para el tipo apropiado de cuidado infantil para su niño o niños.**

- Tiene el proveedor del cuidado una licencia corriente?
- Cuáles son las horas de operación?
- Son las comidas aprobadas por el USDA?
- Ofrece el proveedor cuidado por tiempo adicional?
- Cuáles son las políticas de disciplina del proveedor?
- De qué actividades se dispone para diferentes grupos de edad?
- Qué tanta TV estarán viendo los niños?



## Escogiendo el Cuidado Infantil

### Los Hechos

Por varias razones, bien sea por volver a trabajar o a estudiar después de tener el primer bebé, o por reingresar al mercado laboral, o por ser un padre soltero o por ser padres de un hogar de ingreso dual, muchos padres enfrentan la situación de tener que buscar a alguien más para cuidar a su niño. Las opciones para el cuidado infantil varían desde cuidarlo en su propio hogar, en la casa de quien hace el cuidado ó en un centro o guardería. Lo que es importante es tomarse el tiempo para encontrar el correcto cuidado que se ajuste a usted y a su niño(a) .

#### Tasas porcentuales de los tipos de cuidado infantil utilizados dentro del estado de Colorado en 1999:

- 10%- el hogar del niño(a)
- 34%- el hogar de un familiar
- 56%-el centro de cuidado infantil (guardería)

#### Tasas porcentuales de los tipos de cuidado infantil utilizados en la nación en 1999:

- 10% - el hogar del niño(a)
- 31% - el hogar de un familiar
- 3% - el hogar de un grupo
- 56% - el centro de cuidado infantil (guardería)

### Considerando el Cuidado

**A continuación hay una serie de preguntas que le ayudarán en su búsqueda para el tipo apropiado de cuidado infantil para su niño o niños.**

- Tiene el proveedor del cuidado una licencia corriente?
- Cuáles son las horas de operación?
- Son las comidas aprobadas por el USDA?
- Ofrece el proveedor cuidado por tiempo adicional?
- Cuáles son las políticas de disciplina del proveedor?
- De qué actividades se dispone para diferentes grupos de edad?
- Qué tanta TV estarán viendo los niños?

- Qué suministros del hogar se necesitarán?
- Cuáles son las políticas cuando su niño(a) se enferma?
- Qué precauciones de seguridad ofrece quien hace el cuidado?
- Cuál es el programa de siesta y de reposo?
- Qué viajes de campo se ofrecerán?
- Qué tipo de transporte se utilizará cuando el niño se desplace de la guardería?
- Es el proveedor del cuidado miembro de organizaciones profesionales de cuidado infantil?

**Al escoger entre las diferentes formas de cuidado, los padres necesitan recordar cuatro cosas:**

**1. OBSERVAR**

- Qué tan seguro es el establecimiento para su niño?
- Cómo el encargado del cuidado interactúa y se comporta alrededor de los niños.
- Los recursos disponibles dentro del establecimiento.

**2. ESCUCHAR**

- El establecimiento y cómo se oye.
- Si los niños se oyen contentos y felices ó no.
- La forma cómo los profesores/cuidantes se oyen (son pacientes y felices?)
- La actividad corriente (demasiada quietud puede indicar poca actividad y demasiado ruido puede indicar un establecimiento que puede estar fuera de control).

**3. CONTAR**

- Cuántos niños hay en el grupo.
- Cuántos miembros del grupo de encargados hay en el sitio.

**4. PREGUNTAR**

- Sobre la experiencia y los antecedentes del cuidante, la guardería o el encargado.

Producido por:  
 PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736  
 Colorado Family Education, Resources & Training  
 Colorado State University Cooperative Extension  
 Financiado por Alcohol & Drug Abuse Division y CSAP  
 La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.

- Qué suministros del hogar se necesitarán?
- Cuáles son las políticas cuando su niño(a) se enferma?
- Qué precauciones de seguridad ofrece quien hace el cuidado?
- Cuál es el programa de siesta y de reposo?
- Qué viajes de campo se ofrecerán?
- Qué tipo de transporte se utilizará cuando el niño se desplace de la guardería?
- Es el proveedor del cuidado miembro de organizaciones profesionales de cuidado infantil?

**Al escoger entre las diferentes formas de cuidado, los padres necesitan recordar cuatro cosas:**

**1. OBSERVAR**

- Qué tan seguro es el establecimiento para su niño?
- Cómo el encargado del cuidado interactúa y se comporta alrededor de los niños.
- Los recursos disponibles dentro del establecimiento.

**2. ESCUCHAR**

- El establecimiento y cómo se oye.
- Si los niños se oyen contentos y felices ó no.
- La forma cómo los profesores/cuidantes se oyen (son pacientes y felices?)
- La actividad corriente (demasiada quietud puede indicar poca actividad y demasiado ruido puede indicar un establecimiento que puede estar fuera de control).

**3. CONTAR**

- Cuántos niños hay en el grupo.
- Cuántos miembros del grupo de encargados hay en el sitio.

**4. PREGUNTAR**

- Sobre la experiencia y los antecedentes del cuidante, la guardería o el encargado.

Producido por:  
 PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736  
 Colorado Family Education, Resources & Training  
 Colorado State University Cooperative Extension  
 Financiado por Alcohol & Drug Abuse Division y CSAP  
 La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.