



Como Ser Buen Papá

Los Hechos

Los investigadores han encontrado que los padres tienen un impacto profundo sobre el desarrollo social, emocional e intelectual de sus niños; sin embargo, aproximadamente el 40% de todos los niños de América duermen en hogares donde el padre biológico está ausente. Considérese estas estadísticas publicadas por “Virginia Fatherhood Initiative.”

- 71% de la deserción escolar proviene de hogares sin padre.
- 71% de los embarazos en adolescentes provienen de hogares sin padre
- 63% de los suicidas jóvenes provienen de hogares sin padre
- 75% de los pacientes adolescentes en centros de abuso químico no tienen padre
- 90% de los niños sin hogar y de los niños fugados son de hogares sin padre.

Los padres y las madres hacen contribuciones diferentes pero igualmente importantes al bienestar emocional y al ajuste de sus niños. Pero los padres, especialmente, influyen sobre la autoestima, el desempeño escolar y el desarrollo del rol sexual tanto en las hijas como en los hijos.

Haciendo una Diferencia

Respete a la madre de sus niños

Una de las mejores cosas que un padre puede hacer por sus hijos es mostrar el respeto por la madre de sus hijos. Si usted es casado, mantenga su matrimonio fuerte y vital. Si no lo es, aún es importante respetar a la madre de sus hijos. Un padre y una madre que se respetan mutuamente, y que permiten que sus niños lo sepan, les ofrecen un ambiente seguro. Cuando los niños ven que sus padres se entienden, es más probable que también ellos se sientan amados y aceptados.

Dedíqueles tiempo a sus niños.

Cómo un padre gasta su tiempo, les dice a sus niños lo que es importante para él. Si usted siempre parece demasiado ocupado para sus niños, ello siempre se sentirá menospreciado, no importa lo que usted diga. Ser un buen padre significa sacrificar otras cosas. Los niños crecen rápidamente. Las oportunidades desperdiciadas se pierden para siempre.



Como Ser Buen Papá

Los Hechos

Los investigadores han encontrado que los padres tienen un impacto profundo sobre el desarrollo social, emocional e intelectual de sus niños; sin embargo, aproximadamente el 40% de todos los niños de América duermen en hogares donde el padre biológico está ausente. Considérese estas estadísticas publicadas por “Virginia Fatherhood Initiative.”

- 71% de la deserción escolar proviene de hogares sin padre.
- 71% de los embarazos en adolescentes provienen de hogares sin padre
- 63% de los suicidas jóvenes provienen de hogares sin padre
- 75% de los pacientes adolescentes en centros de abuso químico no tienen padre
- 90% de los niños sin hogar y de los niños fugados son de hogares sin padre.

Los padres y las madres hacen contribuciones diferentes pero igualmente importantes al bienestar emocional y al ajuste de sus niños. Pero los padres, especialmente, influyen sobre la autoestima, el desempeño escolar y el desarrollo del rol sexual tanto en las hijas como en los hijos.

Haciendo una Diferencia

Respete a la madre de sus niños

Una de las mejores cosas que un padre puede hacer por sus hijos es mostrar el respeto por la madre de sus hijos. Si usted es casado, mantenga su matrimonio fuerte y vital. Si no lo es, aún es importante respetar a la madre de sus hijos. Un padre y una madre que se respetan mutuamente, y que permiten que sus niños lo sepan, les ofrecen un ambiente seguro. Cuando los niños ven que sus padres se entienden, es más probable que también ellos se sientan amados y aceptados.

Dedíqueles tiempo a sus niños.

Cómo un padre gasta su tiempo, les dice a sus niños lo que es importante para él. Si usted siempre parece demasiado ocupado para sus niños, ello siempre se sentirá menospreciado, no importa lo que usted diga. Ser un buen padre significa sacrificar otras cosas. Los niños crecen rápidamente. Las oportunidades desperdiciadas se pierden para siempre.

Gánese el derecho a ser escuchado.

A menudo, la única vez que un padre habla a sus niños es cuando ellos han hecho algo mal. Por eso es que tantos niños tiemblan cuando ellos escuchan a su madre decir, “Su padre quiere hablarle”. Comience a hablar a sus niños cuando ellos sean muy jóvenes de tal manera que los temas difíciles sean más fáciles en la medida en que ellos aumentan su edad. Tome tiempo para escuchar sus ideas y problemas.

Disciplina con amor

Todos los niños necesitan guía y disciplina. Ofrezca recompensas significativas para las conductas deseables. Los padres que disciplinan de una manera calmada y justa comunican amor.

Sea un modelo de comportamiento

Los padres son modelo para sus niños, bien sea que se den cuenta de ello o no. una niña que dedica su tiempo con un padre amoroso crece sabiendo que ella merece ser tratada con respeto por los jóvenes, y a quien buscar como marido. Los padres pueden enseñar a sus hijos lo que es importante en la vida al demostrarles honestidad, humildad y responsabilidad.

Sea un profesor

Muchos padres creen que enseñar es algo que otros hacen. Pero un padre que enseña a sus hijos con respecto a lo que es correcto o incorrecto, y los estimula a hacer lo mejor, verá que sus hijos harán buenas elecciones. Los padres involucrados usan los ejemplos de la vida diaria para ayudar a que sus niños aprendan las lecciones básicas de la vida.

Coman juntos como una familia

El compartir juntos las comidas es una parte importante de la vida familiar. Ofrece una estructura para un día ocupado y les da a los hijos una oportunidad para conversar acerca de lo que están haciendo y quieren hacer. También es un buen momento para que los padres escuchen y den consejo. Lo más importante es que ofrece una oportunidad para que las familias estén juntas todos los días.

Lea a sus niños

En un mundo donde la televisión domina nuestras vidas, es importante que los padres hagan un esfuerzo para leer a sus hijos. Estos aprenden en la mejor forma al hacer y leer. Comience leyéndoles cuando son jóvenes. Cuando sean más viejos, estimúelos a que lean por su cuenta. El fomento de un amor por la lectura puede ayudar a asegurar una vida de crecimiento personal y de carrera.

Muestre su afecto

Los niños necesitan la seguridad que viene de saber que son deseados, aceptados, y amados por su familia. Los padres, especialmente, necesitan sentirse cómodos y deseosos de abrazar a sus hijos.

Producido por:

PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736

Colorado Family Education, Resources & Training

Colorado State University Cooperative Extension

Financiado por Alcohol & Drug Abuse Division y CSAP

La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.

Gánese el derecho a ser escuchado.

A menudo, la única vez que un padre habla a sus niños es cuando ellos han hecho algo mal. Por eso es que tantos niños tiemblan cuando ellos escuchan a su madre decir, “Su padre quiere hablarle”. Comience a hablar a sus niños cuando ellos sean muy jóvenes de tal manera que los temas difíciles sean más fáciles en la medida en que ellos aumentan su edad. Tome tiempo para escuchar sus ideas y problemas.

Disciplina con amor

Todos los niños necesitan guía y disciplina. Ofrezca recompensas significativas para las conductas deseables. Los padres que disciplinan de una manera calmada y justa comunican amor.

Sea un modelo de comportamiento

Los padres son modelo para sus niños, bien sea que se den cuenta de ello o no. una niña que dedica su tiempo con un padre amoroso crece sabiendo que ella merece ser tratada con respeto por los jóvenes, y a quien buscar como marido. Los padres pueden enseñar a sus hijos lo que es importante en la vida al demostrarles honestidad, humildad y responsabilidad.

Sea un profesor

Muchos padres creen que enseñar es algo que otros hacen. Pero un padre que enseña a sus hijos con respecto a lo que es correcto o incorrecto, y los estimula a hacer lo mejor, verá que sus hijos harán buenas elecciones. Los padres involucrados usan los ejemplos de la vida diaria para ayudar a que sus niños aprendan las lecciones básicas de la vida.

Coman juntos como una familia

El compartir juntos las comidas es una parte importante de la vida familiar. Ofrece una estructura para un día ocupado y les da a los hijos una oportunidad para conversar acerca de lo que están haciendo y quieren hacer. También es un buen momento para que los padres escuchen y den consejo. Lo más importante es que ofrece una oportunidad para que las familias estén juntas todos los días.

Lea a sus niños

En un mundo donde la televisión domina nuestras vidas, es importante que los padres hagan un esfuerzo para leer a sus hijos. Estos aprenden en la mejor forma al hacer y leer. Comience leyéndoles cuando son jóvenes. Cuando sean más viejos, estimúelos a que lean por su cuenta. El fomento de un amor por la lectura puede ayudar a asegurar una vida de crecimiento personal y de carrera.

Muestre su afecto

Los niños necesitan la seguridad que viene de saber que son deseados, aceptados, y amados por su familia. Los padres, especialmente, necesitan sentirse cómodos y deseosos de abrazar a sus hijos.

Producido por:

PARTNERS IN PARENTING (PIP) (800) 457-2736

Colorado Family Education, Resources & Training

Colorado State University Cooperative Extension

Financiado por Alcohol & Drug Abuse Division y CSAP

La información para esta Ayuda PIP ha sido recolectada de una variedad de recursos de investigación.